殘障人士與長者的
Medi-Cal選擇
阿拉米達縣(Alameda)

本插入頁將幫助您決定哪一種Medi-Cal最適合於您。

如果您是住在阿拉米達縣的殘障人士或長者，您可以選擇加入普通Medi-Cal、阿拉米達保健聯會(Alameda Alliance for Health)或Anthem Blue Cross。

阿拉米達保健聯會(Alameda Alliance for Health)和Anthem Blue Cross均為Medi-Cal保健計劃。若您加入其中一項，您享有的仍然是Medi-Cal。

要更多了解您縣內的保健計劃，請致電

阿拉米達保健聯會 (Alameda Alliance for Health):
1-877-371-2222

Anthem Blue Cross:
1-800-227-3238

要查詢資訊，請致電

Health Care Options:
1-800-430-6006(粵)/1-800-576-6885(國)

普通Medi-Cal：本指南沒有提供聯絡電話。

更多有用的聯絡電話，請參閱內頁。

您在阿拉米達縣的Medi-Cal選擇：

- 請用以下表格比較您的Medi-Cal選擇。
- 若您想要加入阿拉米達保健聯會(Alameda Alliance for Health)或Anthem Blue Cross，請致電 **Health Care Options，1-800-430-6006**（粵）/ **1-800-576-6885**（國）索取加入表格。您也可以致電加入。
- 若您想繼續留在普通Medi-Cal，您無需做任何事。

	Medi-Cal保健計劃			
	阿拉米達保健聯會 (Alameda Alliance for Health) 1-877-371-2222 www.alamedaalliance.org	Anthem Blue Cross 1-800-227-3238 www.anthem.com/ca	普通Medi-Cal (無電話號碼) www.medi-cal.ca.gov	參閱頁數：
基本服務項目				
基本Medi-Cal福利	相同	相同	相同	第6頁
24小時護士建議熱線	致電您的醫生或診所。	有	沒有	第12頁
保險人服務熱線時間	周一至周五 上午8點－下午6點	周一至周五 上午7點－下午5點	沒有	第33頁
翻譯服務	有	有	致電您的醫生或診所。	第28頁
索取保險藥物單	1-877-371-2222	1-800-700-2541	詢問您的醫生或藥劑師。	第14頁
您的費用				
門診費	$0	$0	$0	第8頁
藥物費	$0	$0	$0–$1	第8頁

Kaiser Medi-Cal Health Plan只對有限的Medi-Cal會員提供服務。要符合資格，您必須在最近的六個月中擁有Kaiser，或您現在正使用Kaiser，或者您家中有直系親屬現正使用Kaiser。要獲得Kaiser保健計劃，您必須先加入阿拉米達保健聯會(Alameda Alliance for Health)。

以下是您可以去看病的醫院。

您一般會去您醫生所在的醫院看病。

尋找提供心理健康保健的醫院，請致電1-800-491-9099。

阿拉米達保健聯會 (Alameda Alliance for Health)	Anthem Blue Cross	普通Medi-Cal
• Alameda County Medical Center, Highland Hospital • Alameda Hospital • Alta Bates Summit Medical Center–Alta Bates, Herrick, and Summit Campuses • Children's Hospital Oakland • Eden Hospital Medical Center • San Leandro Hospital • St. Rose Hospital • UCSF Medical Center • ValleyCare Medical Center • Valley Memorial Hospital • Washington Hospital	• Alameda County Medical Center, Highland Hospital • Alta Bates Summit Medical Center–Alta Bates, Herrick, and Summit Campuses • Children's Hospital Oakland • Eden Hospital Medical Center • Laurel Grove Hospital • San Leandro Hospital • St. Rose Hospital	• Alameda County Medical Center, Highland Hospital • Alameda Hospital • Alta Bates Summit Medical Center–Alta Bates, Herrick, and Summit Campuses • Children's Hospital Oakland • Eden Hospital Medical Center • Kindred Hospital • Fremont Hospital • San Leandro Hospital • St. Rose Hospital • Valley Memorial Hospital • Washington Hospital

有用的聯絡電話

加州牙科 (Denti-Cal) 21歲以下人士Medi-Cal牙科保健資訊	1-800-322-6384
阿拉米達縣地區長者服務辦公室 (Alameda County Area Agency on Aging) 殘障人士與長者服務資訊與轉介	1-800-510-2020
阿拉米達縣行為健康保健服務 (Alameda County Behavioral Health Care Services) 心理健康服務資訊	1-800-491-9099
酗酒、吸毒和藥物濫用治療計劃 (Alcohol and Drug Programs) 酗酒、吸毒和藥物濫用問題的服務	1-800-879-2772

本插入頁所提供的資訊以2009年10月為準。